

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**ANRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ**

**UZMANLIK DALI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI**

**DOSYASI**

**SBF-2021**

T.C.

AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ

SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ

|  |
| --- |
| FOTOĞRAF |

ÖĞRENCİ BELGESİ

Adı Soyadı:

Baba Adı :

D.Yeri ve Tarihi:

Bölümü:

Sınıfı:

Numarası:

Yukarıda açık kimliği yazılı ………………………………………………………………………………………….

Fakültemiz öğrencisidir.

Fakülte Sekreteri

İmza

**Öğrenci Devam Çizelgesi**

**T.C.**

**ÖĞRENCİNİN**

**AĞRI İBRAHİM ÇEÇEN ÜNİVERSİTESİ**

**SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜM BAŞKANLIĞI**

Adı ve Soyadı:

Programı:

Sınıfı:

Numarası: Doğum Yeri ve Yılı:

**20…. – 20…. EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI …./…./20…. – …./…./20…. TARİHLERİ ARASI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **HAFTA** | **TARİH** | **SABAH** | **Ö.SONRA** | **ONAY** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| **Açıklama: Y:** Yok **V:** Var **T:** Telafi **M:** Mazeret | | | | |

**BİRİM SORUMLUSU İŞ YERİ PERSONEL SORUMLUSU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Adı Soyadı | : |  | Adı Soyadı | : |
| Unvanı | : |  | Unvanı | : |

İMZA :

**Öğrenci Haftalık Değerlendirme Raporu**

**ÖĞRENCİ HAFTALIK DEĞERLENDİRME RAPORU**

|  |  |
| --- | --- |
| **HAFTA / TARİH** | **DEĞERLENDİRME** |
| **1. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **2. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **3. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **4. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **5. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |

.

|  |  |
| --- | --- |
| **HAFTA / TARİH** | **DEĞERLENDİRME** |
| **6. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **7. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **8. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **9. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **10. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **HAFTA / TARİH** | **DEĞERLENDİRME** |
| **11. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **12. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **13. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |
| **14. HAFTA**  **(…/…/20… – …/…/20…)** |  |

|  |
| --- |
| **Öğrencinin Adı ve Soyadı:** |
| **İmzası: Tarih: ... / ... / 20...** |

**T.C.**

**Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü**

**Ders-Antrenman Birim Plan Taslağı**

Antrenman Safhası & Birim No:

Tarih: / / Yer:

Antrenmanın Süresi:

Antrenman Süresince Kullanılacak Araçlar:

Antrenmanın Genel ve Özel Amaçları

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BÖLÜM** | **ALIŞTIRMALAR** | **KAPSAM**  **(SÜRE/TEKRAR)** | **ŞİDDET** | **ALIŞTIRMA**  **UYGULAMA FORMATI** |
| **GİRİŞ** |  |  |  |  |
| **ISINMA** |  |  |  |  |
| **ANA BİRİM** |  |  |  |  |
| **SOĞUMA** |  |  |  |  |

**NOT: Bu sayfa 1 haftalıktır. ( 14 haftalık çoğaltılıp doldurulacaktır.)**

**T.C.**

**Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü**

**Öğrenci Antrenör Adayı Değerlendirme Formu**

Değerli Antrenör, aşağıda adı geçen uygulama öğrencisi …. hafta boyunca sizin ve kulübünüzün izni ile antrenmanlarınızı takip edecektir. Bu süre içerisinde uygulama öğrencisinden yapması beklenenler uygulama ya da teorik tüm antrenman birimlerini aktif katılım ile takip ederek, antrenörün uygun gördüğü zaman ve sayıda antrenmanlara katılmak ve antrenmanın kalitesini artıracak katkılarda bulunmaktır. Bu tür bir tecrübenin bundan sonraki antrenörlük hayatları için bir hazırlık süreci olduğunu düşünerek, dönem sonunda aşağıda dolduracağınız değerlendirme formunun hem bölüm öğrencisine, hem de bölüm başkanlığına yararı olacağı düşünülmektedir.

Öğrencinin Adı ve Soyadı:

Uygulama yaptığı takım:

Uygulama yaptığı takımın seviyesi:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Puan | Değerlendirme | |
| Öğrenci katılması gereken tüm antrenmanlara katılmıştır. | 10 |  | |
| Antrenman süresince bu antrenmanların kalitesini artıracak hazırlıklara yardım etmiştir. | 10 |  | |
| Antrenman süresince antrenörün yapması gereken rutin işleri (örn; araç gereç hazırlıkları)  devralarak antrenmanın işleyişini kolaylaştırmıştır. | 10 |  | |
| Teorik/Uygulamalı antrenmanlar süresince aktif katılımı ile sporcuların antrenmana olan ilgisini  artıracak katılım sağlamıştır. | 10 |  | |
| Kendisinden yaptırması istenilen antrenmanlara konunun gerektirdiği hazırlığı yaparak gelmiştir. | 10 |  | |
| Kendisinden yaptırılması istenilen antrenmanlar süresince konu hakkındaki bilgi ve bunu  paylaşımı yerindedir. | 10 |  | |
| Kendisinden istenilen antrenmanlar süresince antrenör yada sporculardan gelen sorulara yeterli  bilgi birikimini gösteren cevaplar vermiştir. | 10 |  | |
| Antrenmanlar süresince Antrenör ile kurduğu diyalog yapıcı ve öğrenmeye açıktır. | 10 |  | |
| Antrenman süresince sporcular ile kurduğu ilişkiler seviyeli, sporcuların düzeyine uygun ve  yapıcıdır. | 10 |  | |
| Maçlar öncesinde ve süresince katkıları süreklidir. | 10 |  | |
| TOPLAM | 100 | |  |

Antrenörün Adı Soyadı ve imzası